

Рекомендации родителям по профилактике опасного поведения подростков

Общайтесь с ребёнком.

Отсутствие общения с вами заставит сына или дочь обратиться к другим людям. Старайтесь выступать инициатором открытого общения со своим ребёнком.

Умейте слушать! Изначально стройте диалог с ребёнком в позиции «Я мало говорю, я слушаю». Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребёнка.

Уделяйте внимание взглядам, чувствам и эмоциям ребёнка. Не спорьте с ним! Примите его реакцию такой, какой она является.

Не сравнивайте его с собой, или другими подростками. Не осуждайте. Ваш ребёнок поступил так, как посчитал нужным в тот момент. Помогите ему найти другие пути решения подобной ситуации, раскройте в нём возможность размышлять, оценивать.

Знайте его друзей. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребёнок, интересы его компании, увлечения, манеру общения.

Будьте настоящим другом своему ребёнку.

Если вы предполагаете, что ребёнок употребляет алкоголь, токсины, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к специалистам.

Тамбовское областное государственное
бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества
детей и юношества» —
Региональный модельный центр
дополнительного образования детей

ОПАСНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
О ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ЗАВИСИМОГО
ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества
детей и юношества» —
Региональный модельный центр
дополнительного образования детей
8 (4752) 42-95-35

Портал «Подросток и общество»
podrostok.68edu.ru

Снюс (или, как его называют в подростковой среде, «загубный табак») — бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах (пакетиках, леденцах и др.) и применяется как сосательный табак.

В самой распространённой среди потребителей порции снюса содержится в 20-30 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее.

Внешние признаки употребления:

- ухудшение дыхательных функций;
- раздражение слизистой оболочки глаз;
- головные боли;
- учащённое сердцебиение;
- заложенность носа;
- першение в горле, кашель;
- раздражительность;
- потеря аппетита;
- головокружение и тошнота;
- ухудшение мыслительных процессов, памяти;
- снижение внимания.

Последствия от употребления:

- сахарный диабет;
- тяжёлые патологии сердца и сосудов (в том числе гипертония, инсульт, инфаркт);
- язвенные поражения дёсен;
- поражение органов желудочно-кишечного тракта и рак;
- бесплодие.

Спайс — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Сопровождается:

- кашлем (обжигает слизистую);
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- помутнением либо покраснением белка глаз (поэтому наркоманы носят с собой глазные капли);
- нарушением координации;
- дефектом речи (эффект вытянутой магнитофонной плёнки);
- заторможенностью мышления;
- неподвижностью, застыванием в одной позе при полном молчании);
- бледностью;
- учащённым пульсом;
- приступами смеха.

Влияние на организм подростка:

- замедление психического развития;
- возникновение трудностей с обучением;
- спазмы сосудов головного мозга, а в дальнейшем и отмирание клеток;
- поражение практически всех органов и систем, в первую очередь, печень и почки;
- отравление всего организма;
- угасание либидо и снижение потенции, бесплодие.

Сниффинг — вдыхание газа из баллончиков для заправки зажигалок.

От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца.

При злоупотреблении в первую очередь страдает мозг, что ведёт за собой ухудшение памяти и интеллекта. Ребёнку всё труднее учиться, он менее вынослив в физическом плане. Поведение становится агрессивным и неуправляемым.

Смерть наступает от острой кислородной недостаточности, гипоксии.

Основные признаки употребления газа ребёнком:

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос — красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- слезящиеся и красные глаза, расширенные зрачки;
- «пьяное» состояние, но при этом отсутствие запаха алкоголя;
- грубые расстройства поведения: агрессия, скрытность, обман.