

Рекомендации родителям по профилактике опасного поведения подростков

Общайтесь с ребёнком.

Отсутствие общения с вами заставит сына или дочь обратиться к другим людям. Старайтесь выступать инициатором открытого общения со своим ребёнком.

Умейте слушать! Изначально стройте диалог с ребёнком в позиции «Я мало говорю, я слушаю». Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребёнка.

Уделяйте внимание взглядам, чувствам и эмоциям ребёнка. Не спорьте с ним! Примите его реакцию такой, какой она является.

Не сравнивайте его с собой, или другими подростками. Не осуждайте. Ваш ребёнок поступил так, как посчитал нужным в тот момент. Помогите ему найти другие пути решения подобной ситуации, раскройте в нём возможность размышлять, оценивать.

Знайте его друзей. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребёнок, интересы его компании, увлечения, манеру общения.

Будьте настоящим другом своему ребёнку.

Если вы предполагаете, что ребёнок употребляет алкоголь, токсины, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к специалистам.

ТОГБОУ ДО
«Центр развития творчества
детей и юношества» —
Региональный модельный центр
дополнительного образования детей
8 (4752) 42-95-35

Портал «Подросток и общество»
podrostok.68edu.ru

Тамбовское областное государственное
бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества
детей и юношества» —
Региональный модельный центр
дополнительного образования детей

ОПАСНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
О ПРЕДОТВРАЩЕНИИ ЗАВИСИМОГО
ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Снюс (или, как его называют в подростковой среде, «загубный табак») — бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах (пакетиках, леденцах и др.) и применяется как сосательный табак.

В самой распространённой среди потребителей порции снюса содержится в 20-30 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее.

Внешние признаки употребления:

ухудшение дыхательных функций;

раздражение слизистой оболочки глаз;

головные боли;

учащённое сердцебиение;

заложенность носа;

першение в горле, кашель;

раздражительность;

потеря аппетита;

головокружение и тошнота;

ухудшение мыслительных процессов, памяти;

снижение внимания.

Последствия от употребления:

сахарный диабет;

тяжёлые патологии сердца и сосудов (в том числе гипертония, инсульт, инфаркт);

язвенные поражения дёсен;

поражение органов желудочно-кишечного тракта и рак;

бесплодие.

Спайс — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Сопровождается:

кашлем (обжигает слизистую);
сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);

помутнением либо покраснением белка глаз (поэтому наркоманы носят с собой глазные капли);

нарушением координации;
дефектом речи (эффект вытянутой магнитофонной плёнки);

заторможенностью мышления;
неподвижностью, застыванием в одной позе при полном молчании);

бледностью;

учащённым пульсом;

приступами смеха.

Влияние на организм подростка:

замедление психического развития;

возникновение трудностей с обучением;

спазмы сосудов головного мозга, а в дальнейшем и отмирание клеток;

поражение практически всех органов и систем, в первую очередь, печень и почки;

отравление всего организма;

угасание либидо и снижение потенции, бесплодие.

Сниффинг — вдыхание газа из баллончиков для заправки зажигалок.

От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца.

При злоупотреблении в первую очередь страдает мозг, что ведёт за собой ухудшение памяти и интеллекта. Ребёнку всё труднее учиться, он менее вынослив в физическом плане. Поведение становится агрессивным и неуправляемым.

Смерть наступает от острой кислородной недостаточности, гипоксии.

Основные признаки употребления газа ребёнком:

верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;

раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос — красный);

вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;

охриплость голоса;

слабость, тошнота и рвота;

слезящиеся и красные глаза, расширенные зрачки;

«пьяное» состояние, но при этом отсутствие запаха алкоголя;

грубые расстройства поведения: агрессия, скрытность, обман.